

23 APARATOS PARA ENTRENAR TU MÚSICA



www.entrenandomimusica.com

MANOS



**FUERZA, PRECISIÓN
Y AGILIDAD.**

**MOVILIDAD, RESISTENCIA
Y FLEXIBILIDAD.**



FUERZA Y RESISTENCIA.

RESPIRACIÓN

POWERBREATHE



Aumenta la fuerza
inspiratoria y la
capacidad física.

ULTRABREATHE

Cambia rápidamente los niveles
de oxígeno en el cuerpo y mejora
la fuerza inspiratoria.



TRI-BALL

Preciso trabajo de la
inhalación lenta o
rápida, al igual que la
exhalación (girando
el aparato).



ESPIRÓMETRO

Aumenta la capacidad
pulmonar y el control del aire.

CALIDAD DE VIDA

OXÍMETRO

Medición del porcentaje de oxígeno que viaja a través de la sangre.

Recomendado para artistas con enfermedades respiratorias o simplemente para conocer mejor nuestro cuerpo.



RELOJ DIGITAL

Conoce mejor tu cuerpo, rinde al máximo y entrena con sentido.

TAPONES OÍDOS

Prevención de la pérdida de audición en el futuro, daños en los oídos o pitidos... (recomendado para artistas expuestos a mucho ruido).

OBLIGATORIOS

CORCHO

Anota tus objetivos,
logros, progresos,
frases, fotos...



AURICULARES

Detector de "mentiras",
mejor calidad de
audición, aprendizaje,
concentración...

GRABADORA

No hay mejor maestro que
nosotros mismos,
escuchando nuestro
progreso.



METRÓNOMO/AFINADOR

No puede faltar NUNCA.
Es nuestro mejor aliado.

RECOMENDADOS



AGENDA

Evita descuidos innecesarios, anota todos tus "bolos" y competiciones deportivas.

BOTEQUÍN

Muy recomendado para hacer frente a las heridas y traumatismos leves o graves.

BOTELLA DE AGUA

Te permite mantener el cuerpo hidratado, combatir el calor y tener más energía.



ATRIL

Utiliza un atril con buen espacio para partituras, afinador, lápiz... te ayudará a tener una mejor posición corporal y concentración.
(También es **OLIGATORIO**)



TECLADO

Practicar boquilla de forma más divertida, optimizar el trabajo de la afinación o el acompañamiento de los alumnos, etc.



SOPORTES Y ARNESES

Con los arneses mejoramos la ergonomía, evitando tensiones musculares y ganando libertad de movimiento. Si utilizamos soportes evitaremos abolladuras, roces y que peligre nuestro instrumento en zonas no adecuadas de descanso.

KID LIMPIEZA

UTILIZA EL KID APROPIADO PARA TI



¡TE RECOMIENDO OTRO!

"Más vale **lápiz** corto, que **memoria** larga"

